

L wie Leben in Bayern für Menschen mit Migrationshintergrund



Ansprechpartnerin:
Demet Mercan
d.mercan@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7329001

Ekaterina Pichugova
e.pichugova@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-32

- Neben der deutschen Sprache und der Eingliederung ins Berufsleben ist die Wertevermittlung ein wichtiger Faktor für die Integration. Das Modellprojekt Kursreihe „Leben in Bayern“ dient der Vermittlung, Reflexion und Einübung unserer Rechts- und Werteordnung sowie unserer Art des Zusammenlebens für dauerhaft bleiberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund in Bayern.
- Ziel der Kursreihe ist es, den Teilnehmenden einen Überblick über das Zusammenleben und die Werte in Bayern und Deutschland zu vermitteln und ihnen hierzu praktische Hilfen für den Alltag und das Leben anzubieten.
- Die Wertevermittlungskurse bestehen aus den drei Modulen „Erziehung und Bildung“, „Miteinander leben“ und „Gesundheit“. Jedes Modul umfasst 16 Unterrichtsstunden, inklusive Unternehmungen und Aktivitäten.

L wie Lebenswirklichkeit für Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund



Ansprechpartnerin:
Irina Köhler
i.koehler@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-31

M wie MiMi – mit Migranten für Migranten



Ansprechpartnerin:
Irina Köhler
i.koehler@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-31

- Frauen kommt eine Schlüsselfunktion im Integrationsprozess zu. Ihre Einstellung, ihre Bereitschaft und ihr Wille zur Integration sind nicht nur für den eigenen, sondern für den Integrationserfolg der gesamten Familie entscheidend.
- Das Projekt „Lebenswirklichkeit in Bayern“ an der VHS Hofer Land bietet für zugewanderte Frauen ein leicht zugängliches Unterstützungs- und Bildungsangebot.
- Ein an den Bedürfnissen der Frauen mit Migrationshintergrund orientierter Pool aus Themenbereichen und Angebotsformaten ermöglicht ihnen Partizipation, Empowerment und die Beschleunigung ihres gesamtgesellschaftlichen Integrationsprozesses.

M wie MiMi – mit Migranten für Migranten



Ansprechpartnerin:
Marianne Vasquez Coello
m.vasquez@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-37

Ansprechpartnerin:
Ene Hoffmann
e.hoffmann@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-54

- Im Projekt „MiMi – Mit Migranten für Migranten“ klären Migranten ihre Landsleute über Gesundheitsförderung und Prävention auf. Denn in gesundheitlichen Notsituationen muss man wissen, wo man Hilfe bekommt. Und bei Kontakten mit dem Arzt ist jeder darauf angewiesen, diesen dann auch zu verstehen, um seinen Rat umzusetzen. Kann man das nicht, weil man die Sprache noch nicht sicher beherrscht, fühlt man sich hilflos.
- Unterstützung bietet das Projekt „MiMi“, das vom Ethno-Medizinischen Zentrum Bayern für Stadt und Hofer Land eingerichtet wurde und an der VHS durchgeführt wird.
- Geschulte Migranten wurden bereits in einem Intensivkurs zu sogenannten Gesundheitsmediatoren ausgebildet.

Z wie Zeig dich! Migrantinnen fit für den Arbeitsmarkt



Ansprechpartnerin:
Irina Köhler
i.koehler@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-31

Ansprechpartnerin:
Dorothea Böhm
d.boehm@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7329002

- In der MigraFita-Beratungsstelle planen Frauen mit Migranten ihre Landsleute über Gesundheitsförderung und Prävention auf. Denn in gesundheitlichen Notsituationen muss man wissen, wo man Hilfe bekommt. Und bei Kontakten mit dem Arzt ist jeder darauf angewiesen, diesen dann auch zu verstehen, um seinen Rat umzusetzen. Kann man das nicht, weil man die Sprache noch nicht sicher beherrscht, fühlt man sich hilflos.
- Individuelle Qualifizierungen, z.B. zur beruflichen Bildung, zur Erweiterung der Deutschkenntnisse, aber auch Coachings zum Empowerment, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Praktika und Hospitationen in regionalen Betrieben ermöglichen den Frauen den Weg in den Beruf und damit in eine existenzsichernde Beschäftigung.
- In einer Fotogruppe treffen sich Frauen regelmäßig, um unter Anleitung eines Fotografen eine Ausstellung zu entwickeln, die Frauen zeigt – mit all ihren Talenten und dem Willen, ihrem Leben eine eigene Gestalt zu geben. Dabei steht die unterschiedliche Wahrnehmung des Alltags durch die Frauen im Vordergrund.
- Das Projekt wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ angeboten und vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales und vom Europäischen Sozialfonds ESF Plus gefördert.
- Im Mittelpunkt von begleitenden Empowerment-Workshops stehen die Auseinandersetzung mit der eigenen Person sowie der Austausch über Rollen- und Werteverständnisse.

Z wie ZUSAMMENWACHSEN

Frauen machen sich auf den Weg



Ansprechpartnerin:
Irina Köhler
i.koehler@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-31

Ansprechpartnerin:
Dorothea Böhm
d.boehm@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7329002

- In vielfältigen Formaten engagieren sich Zugewanderte und Einheimische miteinander für die 17 Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030.
- Ein interkultureller Mitmach-Garten, eine Kräutergruppe, interaktive Exkursionen und viele weitere spannende Angebote garantieren, dass neben Vorträgen, Austausch und Vereinsvorstellungen Praxis und Theorie sich immer die Waage halten.
- Der Blick für Nachhaltigkeit wird geschärft, die Motivation, sich in die Gemeinschaft einzubringen, wird gestärkt – vielfältig, natürlich, zusammen.

Z wie Zeig dich! Migrantinnen fit für den Arbeitsmarkt



Ansprechpartnerin:
Irina Köhler
i.koehler@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-31

Ansprechpartnerin:
Dorothea Böhm
d.boehm@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7329002

- In der MigraFita-Beratungsstelle planen Frauen mit Migranten ihre Landsleute über Gesundheitsförderung und Prävention auf. Denn in gesundheitlichen Notsituationen muss man wissen, wo man Hilfe bekommt. Und bei Kontakten mit dem Arzt ist jeder darauf angewiesen, diesen dann auch zu verstehen, um seinen Rat umzusetzen. Kann man das nicht, weil man die Sprache noch nicht sicher beherrscht, fühlt man sich hilflos.
- Individuelle Qualifizierungen, z.B. zur beruflichen Bildung, zur Erweiterung der Deutschkenntnisse, aber auch Coachings zum Empowerment, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Praktika und Hospitationen in regionalen Betrieben ermöglichen den Frauen den Weg in den Beruf und damit in eine existenzsichernde Beschäftigung.
- In einer Fotogruppe treffen sich Frauen regelmäßig, um unter Anleitung eines Fotografen eine Ausstellung zu entwickeln, die Frauen zeigt – mit all ihren Talenten und dem Willen, ihrem Leben eine eigene Gestalt zu geben. Dabei steht die unterschiedliche Wahrnehmung des Alltags durch die Frauen im Vordergrund.
- Das Projekt wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ angeboten und vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales und vom Europäischen Sozialfonds ESF Plus gefördert.
- Im Mittelpunkt von begleitenden Empowerment-Workshops stehen die Auseinandersetzung mit der eigenen Person sowie der Austausch über Rollen- und Werteverständnisse.

Integration & Vielfalt von A bis Z Das VHS-Integrationszentrum





Integrationskurse und mehr ...

Unser Team in der Erst-Anlaufstelle:



Arleta Özdabak
Verwaltung
a.oezdabak@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-36



Svetlana Krioukova
Verwaltung
s.krioukova@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-18



Viktoria Witzgall
Verwaltung
v.witzgall@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-13

Das Leitungs- und Planungsteam (von rechts):
Ingrid Ey, i.ey@vhshoferland.de, Telefon: 09281 7145-40
Andreas Wickleder, a.wickleder@vhshoferland.de, Tel. 09281 7145-21
Hana Petraskova, h.petraskova@vhshoferland.de, Tel. 09281 7145-46

Integration & Vielfalt Das VHS-Integrationszentrum

In unserem Integrationszentrum sind verschiedenste Angebote rund um die Themen **Migration und Integration** gebündelt. Hier haben Zugewanderte sowie Integrationsakteure eine zentrale Anlaufstelle und finden qualifizierte Ansprechpartner*innen für individuelle Integrationsprozesse.

Das VHS-Integrationszentrum bietet fachkompetente Beratung, Unterstützung und Begleitung in den Bereichen **Sprache, Arbeitsmarkt und Gesellschaft**. Wir ermöglichen einen schnellen und zielgerichteten Zugang zu Integrationsangeboten im Hofer Land.

Sie leben in Deutschland? Dann sollten Sie MITREDEN können?

Dafür gibt es Integrationskurse an der VHS. Wir sind Erst-Anlaufstelle für individuelle Beratung und Unterstützung rund um den Integrationskurs (Antragstellung, Dokumente, etc.). Die VHS ist zertifiziert für die Durchführung der Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Bei uns können die vorgeschriebenen Einstufungstests abgelegt werden. Wir übernehmen dann auch die Zuweisung in die jeweils passenden Kursmodule.

Berufssprachkurse (BAMF) (gem. § 45a AufenthG)

Die Volkshochschule Hofer Land ist zertifiziert zur Durchführung von berufsbezogenen Deutschsprachkursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Die Berufssprachkurse bauen unmittelbar auf den Integrationskursen auf.

VHS.DOT – Deutsch online trainieren
Im VHS-Lernportal finden Sie strukturierte Online-Deutschkurse auf verschiedenen Niveaustufen mit Lektionen, Übungen und Lernkontrollen. Hier können Zugewanderte die deutsche Sprache trainieren und ihre Deutschkenntnisse individuell nach ihren jeweiligen Kenntnissen vertiefen und erweitern. Wir bieten Ihnen eine qualifizierte Einweisung, Anleitung und Begleitung bei Ihren ersten Schritten im VHS-Lernportal.

Verwaltung Integrationsprojekte:

**Ahmad Haidar**
a.haidar@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-59

Ansprechpartner Firmenschulungen:

**Andreas Wickleder**
a.wickleder@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-21

**A wie AMIF:
Integration im Hofer Land**



Ansprechpartnerinnen:
Marianne Vasquez Coello
m.vasquez@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-37

Ansprechpartner:
Jule Konrad
j.konrad@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-49

**A wie ANGEKOMMEN:
Zugewanderte verstehen Hochfranken**



Ansprechpartnerin:
Milica Zivkovic
m.zivkovic@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7329004

**G wie Gemeinsam stark!
Wege in Arbeit für Geflüchtete**



Ansprechpartnerin:
Petra Leicht
p.leicht@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-42

Ansprechpartner:
Dominika Walachowicz
d.wala@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7145-44

J wie Jobbegleiter für Zugewanderte und Firmen



Kontakt mit der Jobbegleiterin

**K wie Kita-Einstieg
Landkreis Hof: Bildung für alle**



Ansprachpartner:
Minja Gümüseki-Jaballah
m.gumuseki@vhshoferland.de
Telefon: 09281 7329001

Firmenschulungen
Wir bieten praxisnahe Firmenschulungen – genau auf Ihr Team zugeschnitten: Unsere Schwerpunkte sind Deutsch als Fremdsprache und interkulturelle Trainings. Nach der detaillierten gemeinsamen Klärung Ihrer individuellen Bedarfe konzipieren wir eine auf Sie zugeschnittene Schulung und unterbreiten Ihnen ein Angebot.

Die VHS ist zertifiziert für die Durchführung der Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Bei uns können die vorgeschriebenen Einstufungstests abgelegt werden. Wir übernehmen dann auch die Zuweisung in die jeweils passenden Kursmodule.

Berufssprachkurse (BAMF) (gem. § 45a AufenthG)
Die Volkshochschule Hofer Land ist zertifiziert zur Durchführung von berufsbezogenen Deutschsprachkursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Die Berufssprachkurse bauen unmittelbar auf den Integrationskursen auf.

VHS.DOT – Deutsch online trainieren
Im VHS-Lernportal finden Sie strukturierte Online-Deutschkurse auf verschiedenen Niveaustufen mit Lektionen, Übungen und Lernkontrollen. Hier können Zugewanderte die deutsche Sprache trainieren und ihre Deutschkenntnisse individuell nach ihren jeweiligen Kenntnissen vertiefen und erweitern. Wir bieten Ihnen eine qualifizierte Einweisung, Anleitung und Begleitung bei Ihren ersten Schritten im VHS-Lernportal.

• Im Projekt wird durch verschiedenste bedarfsorientierte Angebote die Erstintegration von „Drittstaatsangehörigen“ beschleunigt. In unserer zentralen Erst-Anlaufstelle erhalten diese Zugewanderten Beratung, Begleitung und Unterstützung, um Integrationsangebote im Hofer Land vielfältige Angebote.

• Durch bedarfsorientierte Qualifizierungen, Praktikum und interkulturelle Chor.

• Neben Workshops, Exkursionen, Vorträgen gibt es einen interkulturellen Chor.

• Zusätzlich werden z.B. spezielle „Deutsch-Werkstätten“ angeboten, die es den Drittstaatsangehörigen ermöglichen, ihre im Integrationskurs erworbenen Kenntnisse anzuwenden und zu festigen, um sich nachhaltige Sprachkenntnisse in Verbindung mit dem Erwerb praktischen Wissens für das Leben in Deutschland anzueignen.

• Begleitend verfolgt das Projekt das Ziel, die Zusammenarbeit und die Vernetzung im Bereich Integration zu erweitern.

• Im Projekt erhalten Geflüchtete professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung bei der Planung und Umsetzung ihres jeweiligen Wegs in den regionalen Arbeits- und Ausbildungsmarkt.

• Durch bedarfsorientierte Qualifizierungen, Praktikum und interkulturelle Chor.

• Neben Workshops, Exkursionen, Vorträgen gibt es einen interkulturellen Chor.

• Zusätzlich werden z.B. spezielle „Deutsch-Werkstätten“ angeboten, die es den Drittstaatsangehörigen ermöglichen, ihre im Integrationskurs erworbenen Kenntnisse anzuwenden und zu festigen, um sich nachhaltige Sprachkenntnisse in Verbindung mit dem Erwerb praktischen Wissens für das Leben in Deutschland anzueignen.

• Begleitend verfolgt das Projekt das Ziel, die Zusammenarbeit und die Vernetzung im Bereich Integration zu erweitern.

• Unseren Jobbegleiterinnen und begleiten Zugewanderte individuell auf dem Weg in den deutschen Arbeits- und Ausbildungsmarkt.

• Durch bedarfsorientierte Qualifizierungen, Praktikum und interkulturelle Chor.

• Neben Workshops, Exkursionen, Vorträgen gibt es einen interkulturellen Chor.

• Zusätzlich werden z.B. spezielle „Deutsch-Werkstätten“ angeboten, die es den Drittstaatsangehörigen ermöglichen, ihre im Integrationskurs erworbenen Kenntnisse anzuwenden und zu festigen, um sich nachhaltige Sprachkenntnisse in Verbindung mit dem Erwerb praktischen Wissens für das Leben in Deutschland anzueignen.

• Begleitend verfolgt das Projekt das Ziel, die Zusammenarbeit und die Vernetzung im Bereich Integration zu erweitern.