

## Förderung

Die Lehrgangsgebühren werden bei Vorliegen der Voraussetzungen von der Agentur für Arbeit oder dem zuständigen Jobcenter über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (§45 SGB III) übernommen.

## Beratung

Bitte klären Sie rechtzeitig mit Ihrem Arbeitsvermittler, ob die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter Hof Stadt/Hof Land Ihre Teilnahme an diesem Lehrgang befürwortet und setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

## Nähere Auskünfte

VHS-Geschäftsstelle  
Annette Vonnegut  
Ludwigstraße 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 7145-15  
E-Mail: a.vonnegut@vhshoferland.de  
www.vhshoferland.de

Unsere Geschäftszeiten:  
Mo. – Do. 7.30 – 19.00 Uhr  
Fr. 8.00 – 16.00 Uhr

In den Ferien:  
Mo. – Do. 9.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

## Kompetenz in Bildung



## VHS-Bildungszentrum

Fabrikzeile 21  
(Gebäude der Hoftex Group AG)  
95028 Hof

- Zentral in Hof gelegen, bequem zu erreichen
- Stadtbus Linie 7, Haltestelle Ottostraße
- Ausreichend Parkplätze, kostenlos
- Essen und Getränke gibt es in der Kantine der Hoftex Group AG.
- Kaffee- und Getränkeautomaten vorhanden



VHS-Bildungszentrum, Fabrikzeile 21, Hof



Geschäftsstelle:  
VHS Hofer Land  
Ludwigstraße 7  
95028 Hof  
Telefon 09281 7145-0

## Wege in Arbeit

Individuelles Coaching,  
sozialpädagogische Begleitung,  
Bewerbungstraining und Praktika

für Arbeitssuchende und Arbeitslose



**EFQM** Member  
Shares what works.

Die Volkshochschule Hofer Land ist Mitglied der European Foundation for Quality Management und mit „Committed for Excellence“ ausgezeichnet. Sie ist zudem als Träger beruflicher Bildungsmaßnahmen nach AZAV zertifiziert.



## Teilnehmerkreis

Der Lehrgang richtet sich an Arbeitssuchende und Arbeitslose mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (§45 SGB III) der Agentur für Arbeit oder des zuständigen Jobcenters.

## Ziel des Lehrgangs

Im Lehrgang erhalten Sie individuelle Unterstützung, die sie für eine erfolgreiche Arbeitsaufnahme benötigen. Im Einzelcoaching erarbeiten Sie Ihre realistische Berufswegplanung, basierend auf Ihren erworbenen beruflichen Erfahrungen und Kompetenzen. Mit einem individuellen Bewerbungstraining inkl. eines Praktikums bereiten Sie Ihren Einstieg auf den Arbeitsmarkt passgenau vor.



## Inhalte des Lehrgangs

Der Lehrgang besteht aus den folgenden Lernfeldern:

- Berufsfelder und Berufsbranchen, Arbeitszeitmodelle – was passt zu mir?
- Erarbeitung einer persönlichen Bewerbungsstrategie
- Vorbereitung individueller Bewerbungen
- Training, Reflexion von Vorstellungsgesprächen
- individuelle Stellenrecherche zu Praktikum und Arbeit
- Eigene Ressourcen erkennen – Motivation fördern
- Analyse und Stärkung Ihrer individuellen Voraussetzungen und Kompetenzen
- Persönlichkeitstraining, Training sozialer Kompetenzen, Aktualisierung von Schlüsselqualifikationen
- Kommunikationstraining, Rhetorik
- Stressbewältigung, Stressmanagement, Konfliktmanagement
- Zeitmanagement
- sozialpädagogische Begleitung

## Erfolg durch Weiterbildung



## Wann? Wo? Wie lange?

**Kursdauer:** maximal 8 Wochen  
individueller Beginn

**Unterricht:** 160 Unterrichtseinheiten  
inkl. 4 Wochen Betriebspraktikum

**Unterrichtsort:** VHS-Bildungszentrum  
Hof, Fabrikzeile 21

## Ihr Weg zu uns:

Eine Anmeldung ist laufend möglich. Gerne beraten wir Sie im Vorfeld, zu der für Sie passenden Maßnahme.

Voraussetzung für eine Anmeldung ist ein Aktivierungs- oder Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des zuständigen Jobcenters.

Annette Vonnegut  
VHS Hofer Land  
Ludwigstraße 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 7145-15  
a.vonnegut@vhshoferland.de

\*Unterrichtseinheiten á 45 min.