



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen  
gegen Einsamkeit und soziale Isolation

## Neu an der VHS Hofer Land: WEGE miteinander

### Wandelbar – Erfolgreich – Gestärkt – Erleben

Langfristiges Ziel des Projekts ist die Verbesserung der individuellen Einkommens- und Lebenssituation älterer Menschen in der aktiven Berufstätigkeit und auch in der nachberuflichen Phase.

Beratungs- und Aktivierungsangebote unterstützen und klären über die Möglichkeiten der Inanspruchnahme von Sozialleistungen, die Vermeidung von Einsamkeit und sozialer Isolation und anderer individueller Herausforderungen auf.

Das Projekt schafft langfristig ein teilhabeorientiertes und unterstützendes Gesamtangebot vor Ort. Hierzu zählen insbesondere die Unterstützung sowie Erweiterung der kommunalen Angebote und Strukturen, um ein starkes und nachhaltiges Netzwerk für die Anliegen älterer Menschen zu etablieren.

#### Ihr/e Ansprechpartner/in:

Anne Browa, Tel.: 09281 7145-41, a.browa@vhshoferland.de

Sven Glier, Tel.: 09281 7145-41, s.glier@vhshoferland.de

VHS Hofer Land, Ludwigstraße 7, 95028 Hof



### Ziele des Projekts

- ✓ Informieren, motivieren, begleiten, unterstützen
- ✓ Zentralen Begegnungsort schaffen
- ✓ Regelmäßige gemeinsame Aktivitäten und Kontakte (Exkursionen/Vorträge/Infoveranstaltungen zu den Themen Gesundheit, Kultur, Kreativität etc.)
- ✓ Digitale Teilhabe durch Schulungen, praktische Anwendungen usw.

Das Projekt WEGE wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

#### Weiterführende Informationen:

[www.vhshoferland.de/wege](http://www.vhshoferland.de/wege)

[www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html](http://www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html)

[www.strategie-gegen-einsamkeit.de](http://www.strategie-gegen-einsamkeit.de)