

## Förderung

Die Lehrgangsgebühren werden bei Vorliegen der Voraussetzungen von der Agentur für Arbeit oder dem zuständigen Jobcenter über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (§45 SGB III) übernommen.

## Beratung

Bitte klären Sie rechtzeitig mit Ihrem Arbeitsvermittler, ob die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter Hof Stadt/Hof Land Ihre Teilnahme an diesem Lehrgang befürwortet und setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

## Nähere Auskünfte

VHS-Geschäftsstelle  
Annette Vonnegut  
Ludwigstraße 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 7145-15  
E-Mail: a.vonnegut@vhshoferland.de  
www.vhshoferland.de

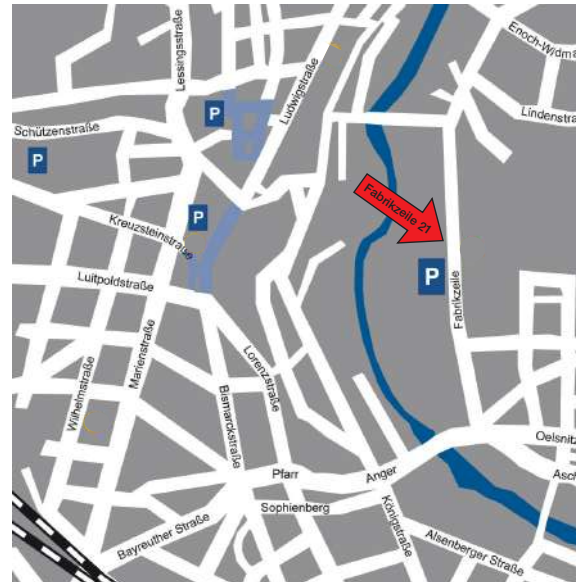
Unsere Geschäftszeiten:  
Mo. – Do. 7.30 – 19.00 Uhr  
Fr. 8.00 – 16.00 Uhr

In den Ferien:  
Mo. – Do. 9.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

## VHS-Bildungszentrum

Fabrikzeile 21  
(Gebäude der Hoftex Group AG)  
95028 Hof

- Zentral in Hof gelegen, bequem zu erreichen
- Stadtbus Linie 7, Haltestelle Ottostraße
- Ausreichend Parkplätze, kostenlos
- Kaffee- und Getränkeautomaten stehen zur Verfügung



VHS-Bildungszentrum, Fabrikzeile 21, Hof

**vhs**  
Volkshochschule  
Hofer Land

Geschäftsstelle:  
VHS Hofer Land  
Ludwigstraße 7  
95028 Hof  
Telefon 09281 7145-0

# Coaching PLUS

## Baustein für Akademiker, Fach- und Führungskräfte

für Arbeitssuchende und Arbeitslose  
Individueller Kursbeginn  
Einzelcoaching



## Kompetenz in Bildung

**vhs**  
Volkshochschule  
Hofer Land

Die VHS Hofer Land e. V. ist nach dem EFQM-Model (European Foundation for Quality Management) zertifiziert als Outstanding Organisation.



Unsere Volkshochschule ist durch die Deutsche Gesellschaft für Zertifizierung von Managementsystemen (DQS) gemäß AZAV 343628 zertifiziert.



**jobcenter**  
Hof Stadt  
**jobcenter**  
Hof Land

## Teilnehmerkreis

Der Lehrgang richtet sich an Arbeitssuchende und Arbeitslose mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (§45 SGB III) der Agentur für Arbeit oder des zuständigen Jobcenters.

## Ziel des Lehrgangs

Im Lehrgang erhalten Sie in kompakter Form die Unterstützung, die Sie für eine erfolgreiche Arbeitsaufnahme benötigen. Wir geben Ihnen einen Überblick über den Arbeitsmarkt und bereiten Sie intensiv auf Bewerbung, Kontaktaufnahme und Bewerbungsgespräch vor. Darüber hinaus werden individuelle Stärken- und Schwächenprofile, Zielplanungen sowie Berufsorientierungswege erstellt und persönliche Vermittlungshemmnisse abgebaut.



## Inhalte des Lehrgangs

Der Lehrgang besteht aus den folgenden Lernfeldern:

- Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen nach aktuellen Standards
- Analyse und Stärkung Ihrer individuellen Voraussetzungen/Kompetenzen
- Aktives Bewerbungstraining inklusive umfassender Stellenrecherche (u. a. im Internet) zu Praktikum und Arbeit
- Gegebenenfalls Erfassung von vorhandenen ausländischen Abschlüssen und Erfahrungen
- Kenntnisvermittlung über den aktuellen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt in der Region, über Arbeitsbedingungen und Anforderungen
- Vorbereitung individueller Bewerbungen, Training und Reflektion von Vorstellungsgespräch und Selbstrepräsentation
- Unterstützung bei der Steigerung der regionalen Mobilität und beruflichen Flexibilität
- Planung und Begleitung einer betrieblichen Erprobung, bei Bedarf in Voll- oder Teilzeit
- Berufswegplanung
- In Kombination mit den Modulen Sprache/ Kommunikation und betriebliche Erprobung möglich

**Erfolg durch Weiterbildung**



## Wann? Wo? Wie lange?

**Kursdauer:** maximal 10 Wochen  
individueller Beginn

**Unterricht:** max. 84 Unterrichtseinheiten  
max. 96 Stunden betriebliche Erprobung optional

**Unterrichtsort:** VHS-Bildungszentrum  
Hof, Fabrikzeile 21

## Ihr Weg zu uns:

Eine Anmeldung ist laufend möglich. Gerne beraten wir Sie im Vorfeld, zu der für Sie passenden Maßnahme.

Voraussetzung für eine Anmeldung ist ein Aktivierungs- oder Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des zuständigen Jobcenters.

Annette Vonnegut  
VHS Hofer Land  
Ludwigstraße 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 7145-15  
a.vonnegut@vhshoferland.de

