

Schnupperwoche im neuen LU7

vom 23. bis 27. September 2019

Eine Woche lang das Programm kostenlos testen!

Lernen Sie unser Angebot, unsere Kursleiter und unsere neuen Räumlichkeiten im Weiterbildungszentrum LU 7 kennen. Vom 23. bis 27. September 2019 können Sie in viele Kurse hineinschnuppern und die Vielfalt der Angebote unverbindlich und kostenlos kennenlernen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Montag, 23. September 2019

Progressive Muskelentspannung (PMR)	10.00 – 11.30 Uhr	Raum 1.16
Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	10.00 – 11.00 Uhr	Raum 1.21
Energy Dance am Vormittag	11.15 – 12.15 Uhr	Raum 1.21
Informationsveranstaltung für alle Englischkurse	18.00 – 19.30 Uhr	Raum 3.12
Yin Yoga	19.30 – 21.00 Uhr	Raum 1.16
Französisch	20.00 – 21.30 Uhr	Raum 1.05

Dienstag, 24. September 2019

Yoga für Schwangere	17.00 – 18.15 Uhr	Raum 1.21
Maker Space – die offene Hightech-Werkstatt	17.30 – 21.30 Uhr	Raum 3.19
Authentisches medizinisches Qigong	18.00 – 19.15 Uhr	Raum 1.16
Hatha-Yoga	19.30 – 21.00 Uhr	Raum 1.16

Mittwoch, 25. September 2019

Yoga sanft	9.30 – 11.00 Uhr	Raum 1.21
Autogenes Training	17.15 – 18.45 Uhr	Raum 1.21
Powerfitness für den ganzen Körper	19.00 – 19.45 Uhr	Raum 1.21
Italienisch	19.45 – 21.15 Uhr	Raum 1.12
Tschechisch	20.00 – 21.30 Uhr	Raum 1.11

Donnerstag, 26. September 2019

Autogenes Training am Morgen	8.30 – 10.00 Uhr	Raum 1.16
Pilates am Vormittag	10.00 – 11.00 Uhr	Raum 1.21
Englisch	10.30 – 12.00 Uhr	Raum 3.12
Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger	13.30 – 15.00 Uhr	Raum 1.16
Spanisch	18.00 – 19.30 Uhr	Raum 1.05
Pilates	18.00 – 19.00 Uhr	Raum 1.21
Hatha-Yoga	18.45 – 20.15 Uhr	Raum 1.16
Yogalates	19.15 – 20.15 Uhr	Raum 1.21

Freitag, 27. September 2019

Dynamische Wirbelsäulengymnastik	8.15 – 9.00 Uhr	Raum 1.21
Russisch	16.15 – 17.45 Uhr	Raum 3.12
Arabisch	17.30 – 19.00 Uhr	Raum 1.11
Taekwondo für Anfänger und Fortgeschrittene	18.00 – 19.30 Uhr	Raum 1.21